

Herbalife

ESPAÑA NÚMERO 153

Inspire



imagina

que estás en tu
mejor momento...

bien alimentado, más saludable, *preparado para todo*



¡siente la diferencia!

...y disfrutando en tu *mejor edad*



Consigue sentirte bien en tu mejor edad.



A medida que envejecemos, nuestro cuerpo cambia y ello afecta a nuestras necesidades físicas y nutricionales. Pero eso no significa que sea tiempo para abandonar una nutrición saludable o reducir tus niveles de actividad. Por el contrario, puedes tener más tiempo libre porque tal vez tus hijos se hayan emancipado. Así que ahora es un excelente momento para seguir más de cerca tu dieta y tus niveles de actividad.

Comienza con los productos principales de nutrición Herbalife: Fórmula 1 bebida sustitutiva de una comida, Fórmula 2 Complemento Multivitamínico y Salvado y Hierbas. Éstos conforman los bloques básicos para construir una nutrición saludable que complemente tu dieta y están diseñados para optimizar tu ingesta nutricional.

En Herbalife, para apoyar tu estilo de vida más saludable, hemos creado una fantástica gama de productos de nutrición objetiva diseñados para cuidar tus necesidades alimenticias, tengas la edad que tengas.

A medida que maduramos, una de las principales preocupaciones es la salud del aparato digestivo. Existen algunos pasos sencillos que puedes poner en práctica para ayudarte en este objetivo: toma cinco raciones de fruta y verduras al día y optar por verduras frescas o al vapor. Apuesta por las comidas ricas en fibra, como los alimentos integrales, y trata de beber dos litros de agua cada día. Si te resulta difícil beber la cantidad necesaria de agua, prueba a añadir Concentrado Herbal Aloe. La Bebida Herbal Aloe de Herbalife contiene Aloe Vera que mimica tu aparato digestivo y ayuda al cuerpo a autolimpiarse.

Las Tabletas de Fibra es otro de los productos que puede ayudar a tu aparato digestivo.

La salud cardiaca gana importancia a medida que envejecemos. Nunca es demasiado tarde para hacer cambios en tu dieta cotidiana que mantengan en forma tu corazón: reduce el consumo de sal, azúcar y grasas saturadas. Incrementa la ingesta de ácidos grasos omega-3, que se encuentran fundamentalmente en el pescado y que ayudan a mantener un corazón saludable.

Pero además de mejorar tu dieta, trata de ser más activo físicamente; no importa la edad que tengas, o lo en forma que creas que estás, nunca es demasiado tarde para empezar a modificar tu estilo de vida. Y permanecer activo no se refiere sólo al ejercicio como correr o ir al gimnasio, también puede referirse a actividades diarias como el senderismo, el ciclismo, la jardinería, o subir las escaleras.

"Me siento mucho más joven de lo que soy, me siento capaz de cualquier cosa"

Kirsti Juntunen - Finlandia

Tu Distribuidor Independiente de Herbalife diseñará un programa para satisfacer tus necesidades específicas, lo único que tienes que hacer es comprometerte y nosotros te apoyaremos en tu viaje.

Fórmula 1: la elección de una comida saludable

La Fórmula 1 creada por expertos en nutrición, está formada por ingredientes equilibrados para obtener una comida saludable. Disponible en seis deliciosos sabores, es una manera sencilla y fácil de preparar una comida saludable; creada especialmente para aquellos que aspiran a estar en su mejor momento.

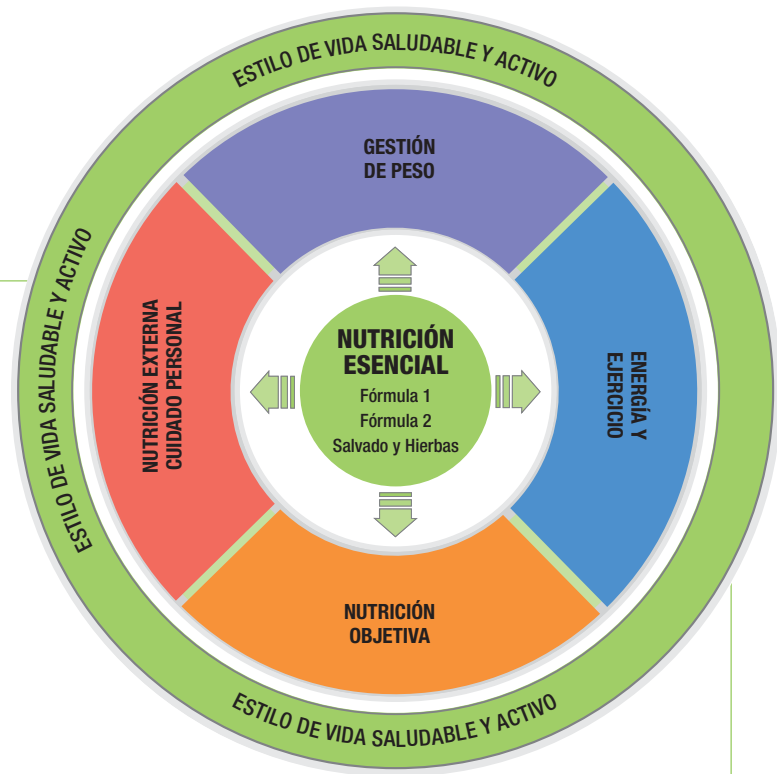
¡siente la diferencia!

Fórmula 1: hechos probados

- Menos de 220* calorías para ayudarte a controlar tu ingesta de calorías.
- Alto contenido de vitaminas y minerales para ayudarte a consumir tu Cantidad Diaria Recomendada [CDR].
- Contiene proteína de soja para que te sientas lleno por más tiempo

Si se utiliza junto con Fórmula 2 Complemento Multivitamínico y Salvado y Hierbas te ayudará a conseguir el 100% de las CDR de vitaminas y minerales clave para una nutrición óptima.

* cuando se prepara con 250 ml de leche semidesnatada



“Me siento mucho más joven de lo que soy, me siento capaz de cualquier cosa”

Kirsti Juntunen – Finlandia

Nutrición Esencial: Fórmula 1 Sustitutivo de una Comida y Alimento Completo para controlar el peso y obtener una nutrición saludable, Fórmula 2 Complemento Multivitamínico y Salvado y Hierbas. Este magnífico trío proporciona niveles equilibrados diarios de vitaminas, minerales, carbohidratos buenos, proteínas vegetales, grasas saludables, fibras beneficiosas, hierbas y antioxidantes. Estos productos principales proporcionan una base para un programa de ejercicio con éxito, ¡nada más lo hará!

Fórmula 1 está disponible en seis deliciosos sabores:

- Vainilla #0141
- Chocolate #0142
- Fresa #0143
- Frutas Tropicales #0144
- Capuccino #1171
- Cookies & Cream #0146

Fórmula 2 Complemento Multivitamínico #3122

Salvado y Hierbas #3114

Sobres Fórmula 1 disponibles ahora: sobres individuales disponibles en dos sabores: Vainilla #2654 o Cookies & Cream #2658.



Siéntete bien por dentro...

No hay mejor momento que éste: tómate tu tiempo AHORA para pensar seriamente en tu bienestar general. ¿Qué puedes mejorar? Abajo te proponemos algunos ejemplos de productos que te ayudarán a sentirte genial.

Herbalifeline®

Los aceites de pescado Omega-3 son las grasas saludables que necesitamos en nuestra dieta, ya que se sabe que ayudan a mantener un corazón saludable, algo que a medida que envejecemos es más importante. ¿Tomas las 2-3 raciones de pescado a la semana recomendadas por los expertos? Si no es así, no te preocupes: puedes disfrutar de los beneficios de los ácidos grasos omega-3 todos los días, gracias a nuestras tabletas Herbalifeline®. Los aceites esenciales de tomillo, menta y clavo reducen el sabor y el olor a pescado. #0065

Concentrado de Herbal Aloe

La planta de Aloe Vera es conocida por sus cualidades digestivas. También se sabe que contiene más de 75 nutrientes diferentes incluyendo, en su mayoría, vitaminas, minerales, enzimas y aminoácidos: un valioso complemento para una nutrición saludable. Nuestro delicioso Herbal Aloe Concentrado contiene un 40% de gel de Aloe Vera que ayuda de forma natural a conseguir tu bienestar digestivo. Esta bebida refrescante también favorece la ingesta diaria de líquidos recomendada. #0025

RoseOx*

Un sistema inmunitario débil supone un cuerpo vulnerable y esto se debe en parte a una nutrición pobre. Un sistema inmunológico está más preparado para lidiar con los retos cotidianos, y, a medida que envejecemos, tener un sistema inmunitario saludable es más importante. Los antioxidantes como las vitaminas C y E de las fuentes y suplementos de alimentos como RoseOx* pueden ayudar a las defensas de tu cuerpo, ayudando a combatir los efectos perjudiciales de la tensión y la contaminación, o los radicales libres. #0139



* El nombre RoseOx es propiedad de Zuellig Botanicals Inc.

Siéntete bien por fuera...

Skin Activator™ Una ingeniosa gama de productos rejuvenecedores con colágeno para el cuidado de la piel que se han diseñado específicamente para combatir las pequeñas líneas de expresión y arrugas. Todos los productos están diseñados para rehidratar, nutrir, reafirmar y proteger tu piel:

Loción Corporal FPS 15, protección media

Puedes utilizar esta ligera loción hidratante todas las mañanas para reducir la aparición de líneas y arrugas de expresión y mejorar la claridad y luminosidad de tu piel. #0862

Crema de Contorno de Ojos

Esta Crema de Contorno de Ojos se centra en la frágil piel de debajo de tus ojos. Ayuda a calmar, hidratar y nutrir la piel para crear un lifting efecto rejuvenecedor alrededor de tus ojos. #0863

Crema para Cuello y Escote

La piel que se encuentra alrededor de la delicada piel del cuello, escote y pecho se hace más fina a medida que envejecemos. Esta crema ayuda a minimizar las líneas y arrugas de expresión y suaviza tu piel. #0864

Crema Regeneradora de Noche

La mayor parte de la regeneración de la piel tiene lugar por la noche, mientras duermes, cuando existe una mayor actividad de la renovación de las células. Esta crema potencia la producción de colágeno natural, que favorece la hidratación y nutrición de la piel, y aumenta visiblemente la luminosidad y la claridad a la vez que la reafirma. #0865

Crema Contorno de Labios FPS 15, protección media

Esta fabulosa crema con Factor de Protección Solar 15 y protección media suaviza los labios y los mantiene hidratados y protegidos mientras reduce las líneas de expresión. #0866

NouriFusion®

NouriFusion® es nuestra gama básica de cuidado de la piel. Su fórmula exclusiva contiene vitamina A, C y E, todo ellos para restituir tu piel y mantenerla nutrida y reluciente. NouriFusion es apta para todo tipo de pieles y ayuda a completar los cuidados básicos cutáneos: limpieza e hidratación. Tanto si tu piel es normal, seca o grasa, el Kit NouriFusion® es ideal para ti.

Normal a Seca #901
Normal a Grasa #902

La Gama Herbal Aloe

Champú y Acondicionador Hidratantes

Ambos son tan suaves que permiten su uso diario, aportando hidratación a tu pelo.

Champú #0457
Acondicionador #04587

Crema de Manos

¡Las manos trabajadoras merecen cuidados diarios! Esta crema está formulada específicamente para pieles secas, y contiene el más alto nivel y pureza de Aloe posible para asegurar unas manos suaves, sedosas y jóvenes. #0450



Tu plan de bienestar para toda la vida empieza Hoy

La espléndida gama científicamente avanzada de productos para la nutrición, el control de peso y el cuidado personal de Herbalife se basa en un servicio personal y amable y con una garantía de devolución del dinero en el plazo de 30 días. Solicita un Folleto de nuestros Productos.

Tu Distribuidor Independiente de Herbalife es: