

inspire

ESPAÑA NÚMERO 139
NOVIEMBRE 2006

Today

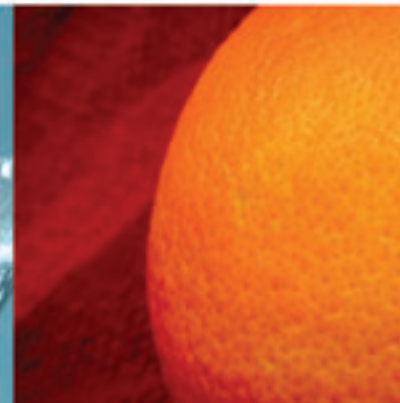


¡Fabulosa Mezcla Nutricional para Batidos Fórmula 1!

Existen algunos alimentos de los que no te gustaría prescindir... La Mezcla Nutricional para Batidos Fórmula 1 figura en esa lista de 'imprescindibles'.

Se trata de una comida para cualquier lugar y cualquier momento. Versátil, fácil de preparar y deliciosa.

Pero mucho más que esto, también es altamente nutritiva. Averigua lo que la Mezcla Nutricional para Batidos Fórmula 1 puede hacer por ti...



¡El clásico imprescindible!

Totalmente transportable

No todos los alimentos se pueden transportar fácilmente. ¡La Mezcla Nutricional para Batidos Fórmula 1 es cien por cien transportable! Viene en un resistente envase que conserva los contenidos en perfecto estado. Llévatela al trabajo, de vacaciones y disfruta de un batido en cualquier momento del día para combatir el apetito o a modo de comida saludable.

Rápido, saludable y fácil de preparar

Ninguna complicación, simplemente añade leche y bátelo hasta que quede suave y cremoso. Si prefieres los zumos naturales, simplemente añade fruta y mézclalo con una licuadora para un tentempié saludable. ¡Puedes crear infinitas recetas deliciosas y convertirte en un experto en zumos!

¿Has padecido alguna vez algunos de esos momentos en los que tu estómago parece hablarte, aunque no entiendes lo que dice? Si tienes a mano un bote de Mezcla Nutricional para Batidos Fórmula 1, siempre podrás mitigar el apetito porque contiene una amplia gama de nutrientes. ¿Qué hay de esas veces en que tienes hambre pero no puedes perder tiempo en comer? Cuando finalmente comes, te comes todo lo que puedes, sin pensar en si es nutritivo o no. ¡En situaciones de emergencia y de poco tiempo, un batido Fórmula 1 es la comida rápida definitiva; no puedes equivocarte! ¡Por lo tanto, tenlo en el armario de la cocina y en el trabajo, pero no olvides que no durará mucho – una vez que te acostumbres al increíble sabor y a la comodidad, el contenido de los botes desaparecerá rápidamente!

Versátil

Todo el mundo puede disfrutar de las ventajas de la Mezcla Nutricional para Batidos Fórmula 1; se trata de un producto versátil que puede servir a diferentes fines:

Control de peso: solo tendrás que sustituir una comida principal y una ligera por dos batidos, preparados con leche semidesnatada.

Nutrición saludable: una vez que hayas conseguido tu peso ideal, sustituye una comida al día por un batido. ¡Incluye un batido Fórmula 1 en tu dieta diaria y ten la seguridad de estar proporcionando a tu organismo lo mejor!

Nutrición Deportiva: hombres y mujeres deportistas de todo el mundo confían en el contenido rico en nutrientes de la Mezcla Nutricional para Batidos Fórmula 1 para proporcionar energía a sus vidas activas.

Se adapta a un estilo de vida lleno de actividad

Las ocupadas mamás y los ocupados papás, estudiantes, trabajadores, ejecutivos prometedores ¿qué es lo que hacen? ¡se olvidan de comer! La mente se encuentra en otra parte. Un estilo de vida ajetreado necesita un suministro regular de “combustible” de buena calidad para mantener los niveles de glucemia y para proporcionar al organismo nutrientes esenciales y energía a lo largo del día. La irregularidad en las comidas y la mala elección de alimentos pueden derivar en fatiga y descontrol del peso, por lo que resulta fundamental hacer comidas saludables espaciadas con regularidad. ¡La solución es sencilla – batidos Fórmula 1 – ha llegado la ‘HORA’ de tomar una comida rápida, nutritiva y que te dejará satisfecho!

Una excelente fuente de proteínas

Las proteínas proporcionan al organismo los “componentes básicos” vitales – los aminoácidos – cada célula del organismo necesita aminoácidos. Las proteínas son útiles para el organismo por sus múltiples funciones, tales como el mantenimiento de la masa muscular, la reparación de los daños a los tejidos y la producción de hormonas y enzimas. El adulto medio necesita consumir entre 70 y 100 gr. de proteínas al día; cada Batido Nutricional Fórmula 1 proporciona 17,5 gr. de proteínas entre las que se incluyen 5,8 gr. de proteína de soja.

Una opción beneficiosa:

La principal fuente de proteínas utilizada en la Mezcla Nutricional para Batidos Fórmula es la proteína de soja (5,8 gr. por ración – mezclados con leche semidesnatada).

¿Cómo te sientes después de una gran comida? Las comidas copiosas provocan tensiones en el aparato digestivo – se necesita mucho trabajo para separar, absorber y asimilar los contenidos de una comida. Tu organismo trabaja de manera más eficaz cuando haces unas comidas más ligeras, ricas en nutrientes. Podemos ayudar a nuestro aparato digestivo a trabajar de una manera más eficaz optando por raciones más ligeras y altamente nutritivas que sean más fáciles de digerir, y la Mezcla Nutricional para Batidos se puede incluir perfectamente en esta categoría. Cada batido contiene 6 gramos de fibra beneficiosa, lo que supone aproximadamente el 20 por ciento de tus necesidades diarias. ¡Como probablemente sabrás, la fibra es fundamental para la salud del aparato digestivo, luego obsequia al aparato digestivo con menos tensiones y sustituye una comida al día por un batido saludable Fórmula 1!

Los tentempiés a base de hamburguesas y sándwiches aportan nada más y nada menos que entre 400 y 800 calorías, con tan solo una pequeña cantidad de vitaminas y minerales. Un batido Fórmula 1, como habrás podido comprobar, ofrece excelentes niveles de nutrientes valiosos y únicamente 217 calorías cuando lo mezclas con leche semidesnatada.

Por último, al final de una larga lista de ventajas, podrás disfrutar de este maravilloso producto en cinco fabulosos sabores: Vainilla, Fresa, Chocolate, Fruta Tropical y Cappuccino. ¿Qué sabor vas a probar en primer lugar?



Vainilla #0141 Chocolate #0142 Fresa #0143
Fruta Tropical #0144 Cappuccino #1171
PVR: 39,91 €

**Mezcla Nutricional para Batidos Fórmula 1,
principales datos sobre nutrición
(en función de un batido elaborado con
250ml de leche semidesnatada):**

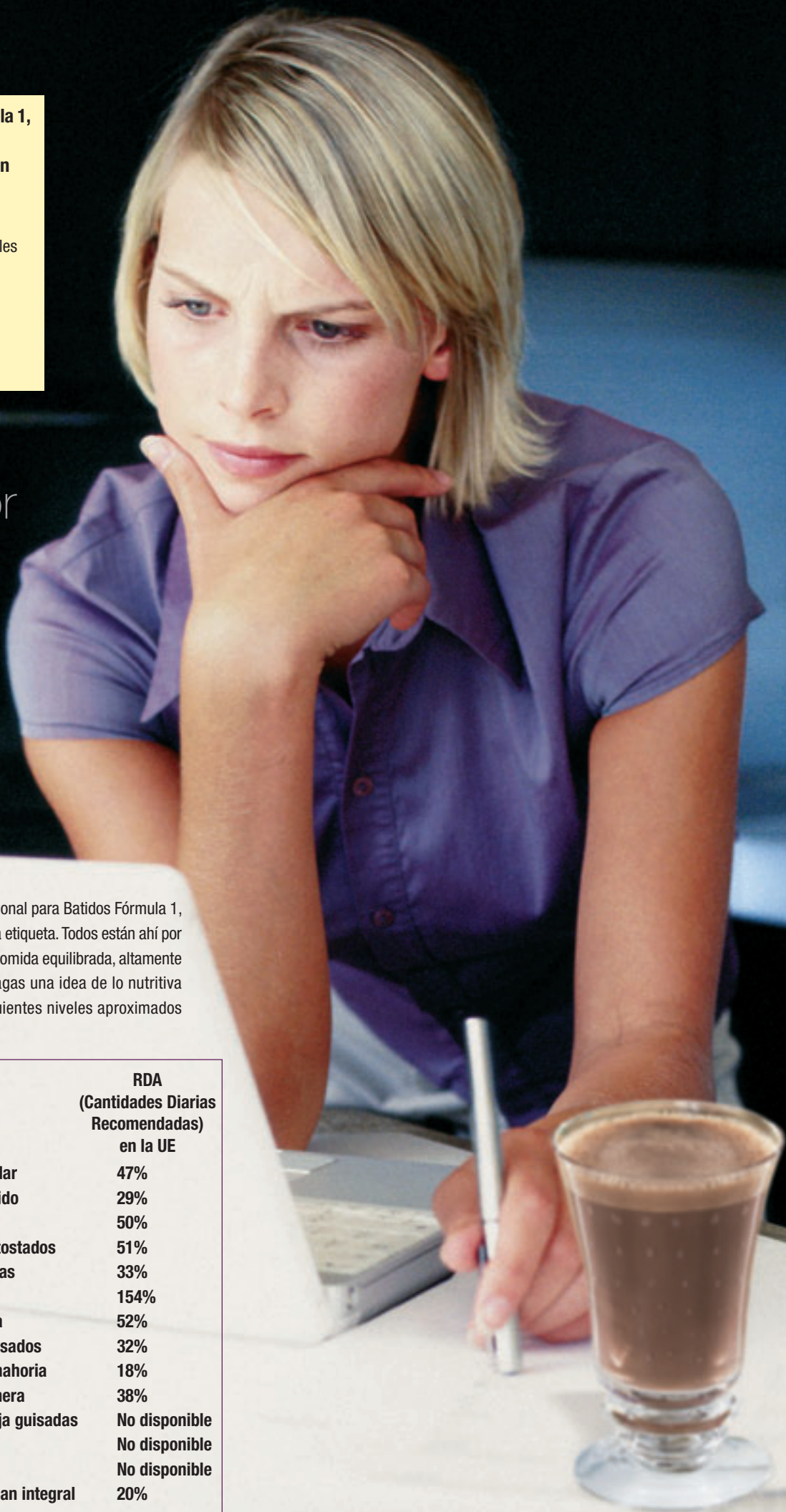
- 5,8 gr. de proteína de soja
- Repleto de vitaminas y minerales esenciales
- Contiene fibra beneficiosa
- Bajo contenido en grasas saturadas
- Únicamente 217 calorías*

* varía ligeramente dependiendo del sabor

¡Ahora podrás
comprobar por
qué la Mezcla
Nutricional
para Batidos
es un básico
clásico!

Si echas un vistazo al bote de Mezcla Nutricional para Batidos Fórmula 1, descubrirás una larga lista de nutrientes en la etiqueta. Todos están ahí por una buena razón, ayudarte a conseguir una comida equilibrada, altamente nutritiva y fácil de preparar. Para que te hagas una idea de lo nutritiva que resulta, un batido proporciona los siguientes niveles aproximados de nutrientes:

	Equivale a	RDA (Cantidades Diarias Recomendadas) en la UE
Vitamina A	120 gr. de queso cheddar	47%
Vitamina C	100 gr. de repollo hervido	29%
Vitamina D	50 gr. de atún en lata	50%
Vitamina E	50 gr. de frutos secos tostados	51%
Vitamina B6	100 gr. lentejas guisadas	33%
Vitamina B12	Dos huevos crudos	154%
Calcio	80 gr. de Queso de soja	52%
Zinc	85 gr. de cangrejos guisados	32%
Magnesio	248 ml de zumo de zanahoria	18%
Hierro	155 gr. de filete de ternera	38%
Potasio	100 gr. de judías de soja guisadas	No disponible
Cobre	Un aguacate	No disponible
Selenio	90 gr. de hígado	No disponible
Fibra dietética	Cuatro rebanadas de pan integral	20%



¡Y aún más!...

La Mezcla Nutricional para Batidos Fórmula 1 es parte de una gama de productos igualmente excelentes, entre los que se incluyen:



Fórmula 2 – Complemento Multivitamínico

Mantén tu organismo en perfecto estado tomando nutrientes esenciales. Fórmula 2 proporciona una amplia gama de vitaminas y minerales, además de hierbas, que complementan la nutrición facilitada por la Mezcla Nutricional para Batidos Fórmula 1.

#3122

PVR: 18,38 €

Salvado y Hierbas

¿Tomas cinco raciones de fruta y verduras y de 6-11 raciones de cereales diariamente? En conjunto, estas cantidades aportan al organismo entre 25 y 35 gr. de fibra dietética, la cantidad recomendada por los expertos en nutrición para tener una digestión óptima. La combinación especial de hierbas y salvado de este suplemento es segura y efectiva, ayudándote a mantener el aparato digestivo en condiciones óptimas.

#3114

PVR: 14,84 €

¡Llévate un folleto completo de productos y empieza a disfrutar de los fabulosos beneficios de los productos Herbalife hoy mismo!



¡Tu Plan de Bienestar Para Toda la Vida comienza HOY!

La magnífica gama de productos de nutrición, control de peso y cuidado personal científicamente avanzados de Herbalife está respaldada por un servicio personalizado y por una garantía de 30 días para la devolución del dinero. Pida un folleto de productos:

Tu Distribuidor Independiente de Herbalife es: