

inspire

ESPAÑA, NÚMERO 151

Today



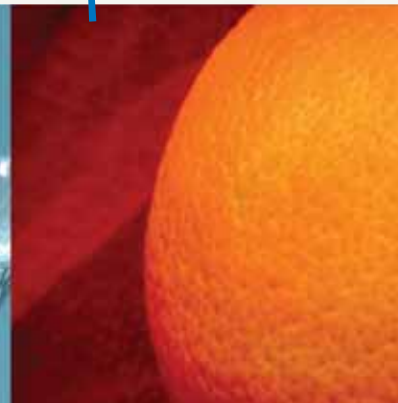
imagina
que estás en tu
mejor momento...

bien alimentado, más saludable, *preparado para todo*



...y cuando alcances tu peso y figura ideal

¡siente la diferencia!



Controla tu peso de una manera saludable



No es demasiado divertido seguir una dieta, especialmente con toda la tentadora comida rápida disponible hoy en día. Para ayudarte en este desafío, tu Distribuidor Independiente de Herbalife puede ayudarte a diseñar un programa continuo de control de peso personalizado, creado específicamente para tus necesidades, así que lo único que necesitas es centrarte en conseguir tu peso ideal y tus metas de bienestar físico y vivir la vida al máximo.

- **¿Estás siguiendo el programa de control de peso adecuado para ti?** Encontrar por uno mismo un programa adecuado puede ser difícil. No sólo es importante personalizar el programa para que se ajuste a tus necesidades específicas, el apoyo es vital para mantenerte. El continuo apoyo personalizado puede ayudarte a permanecer centrado y motivado para conseguir de forma satisfactoria tus objetivos de peso.
- **¿Estás privando a tu cuerpo de sus nutrientes esenciales?** Las dietas con restricción de calorías normalmente reducen la cantidad de nutrientes y vitaminas esenciales, lo cual se traduce en la sensación de cansancio y la falta de energía. Esto no es bueno cuando tienes un objetivo que cumplir. Es importante nutrir tu cuerpo con alimentos equilibrados y ricos en nutrientes para que tus niveles de energía se mantengan como parte de tu programa de control de peso.
- **¿Cuando estás a dieta te quedas con hambre y te entran ganas de comer comida poco saludable?** En muchos casos es así, y por este motivo es necesaria una comida con alto contenido proteínico para hacerte sentir lleno por más tiempo y ayudarte a resistir la tentación de picar entre horas.

Fórmula 1 – la elección de una comida saludable

Fórmula 1 Sustitutivo de una Comida, formulado por expertos en nutrición, es un conjunto equilibrado de ingredientes para tomar una comida saludable sin importar si tomas dos batidos o uno al día para mantener un peso saludable. Disponible en seis deliciosos sabores, es una manera sencilla y fácil de preparar una comida saludable; creada especialmente para aquellos que aspiran a estar en su mejor momento. Lo único que tienes que hacer es mantenerte comprometido y nosotros te apoyaremos a lo largo del viaje.

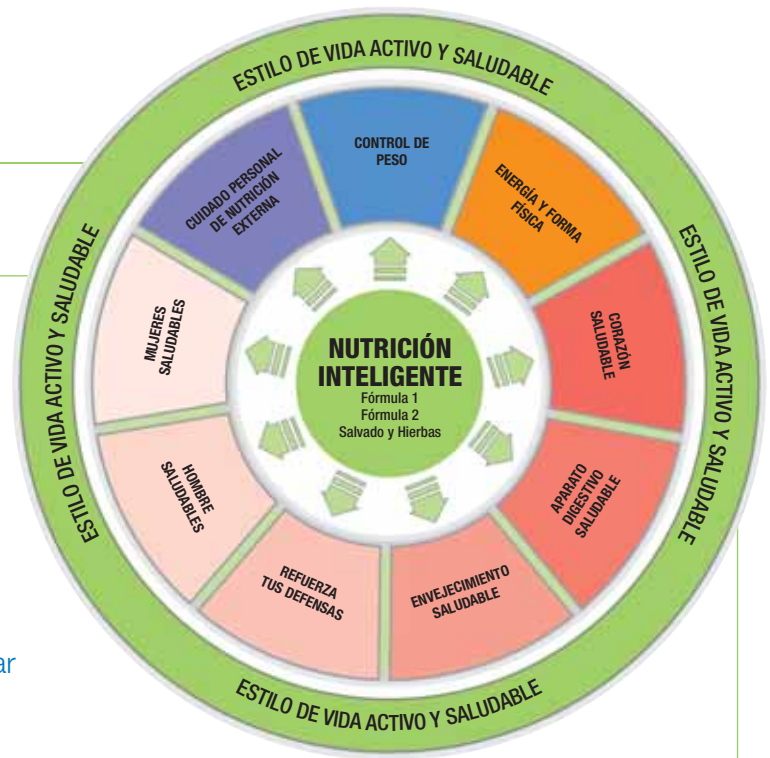


¡siente la diferencia!

Fórmula 1:

hechos probados

- Menos de 220* calorías para ayudarte a controlar tu ingesta de calorías.
- Alto contenido de vitaminas y minerales para ayudarte a consumir tu Cantidad Diaria Recomendada [CDR].
- Contiene proteína de soja para que te sientas lleno por más tiempo
- Alto contenido natural en fibra para ayudarte a realizar una digestión saludable.



Usado junto con el Complemento Multivitamínico Fórmula 2 y Salvado y Hierbas, ayuda a obtener el 100% de las vitaminas y minerales clave y a mantener un sistema digestivo saludable.

* cuando se prepara con 250ml de leche semidesnatada.



“Comencé a controlar mi peso. Mi salud y mi aspecto mejoraron”

Fermín Martínez - España



Nutrición inteligente: Fórmula 1 Sustitutivo de una Comida y Alimento Completo para controlar el peso y obtener una nutrición saludable, Fórmula 2 Complemento Multivitamínico y Salvado y Hierbas. Este magnífico trío proporciona niveles equilibrados diarios de vitaminas, minerales, carbohidratos buenos, proteínas vegetales, grasas saludables, fibras beneficiosas, hierbas y antioxidantes. Estos productos principales proporcionan una base para un programa de ejercicio con éxito, ¡nada más lo hará!

Fórmula 1 está disponible en seis deliciosos sabores:

Vainilla	#0141
Chocolate	#0142
Fresa	#0143
Fruta Tropical	#0144
Cappuccino	#1171
Cookies and Cream	#0146

Fórmula 2 Complemento Multivitamínico#3122

Salvado y Hierbas #3114

Sobres Fórmula 1 ya disponibles: cómodos sobres individuales monodosis, disponibles en dos sabores: Vainilla #2654 o Cookies & Cream #2658.



ES posible controlar tu peso al mismo tiempo que alimentas tu cuerpo con los nutrientes que necesita cada día

Con los productos estrella como base, selecciona productos de la parte exterior del núcleo de la rueda para obtener soluciones objetivas; productos diseñados para centrarse en tus necesidades específicas de bienestar.

Fórmula 3 Suplemento de Proteínas Personalizado

- *siéntete lleno durante más tiempo y desarrolla masa muscular*

Consumir la cantidad correcta de proteínas puede ayudarte a remodelar tu figura y alcanzar tu peso deseado. Las proteínas te ayudan a sentirte lleno durante más tiempo, y cuando aumentas la masa muscular a través del ejercicio, tu metabolismo también aumenta, lo que significa que quemas más calorías en estado de reposo; resulta magnífico para conseguir menos grasa corporal y más masa muscular magra. Añade una cantidad personalizada de este producto proteínico de suero y soja libre de grasas a tu programa diario de ejercicio y verás la diferencia.

Suplemento de Proteínas Personalizado #0242

Concentrado Herbal Aloe

- *para apoyar el proceso digestivo de forma natural*

El exceso de fluido corporal puede contribuir a la aparición de piel de naranja e hinchazones. Échale una mano a tu sistema digestivo para eliminar los productos de desecho del cuerpo con esta bebida de aloe. Simplemente mézclalo con agua para crear una bebida refrescante con los beneficios balsámicos del aloe vera.

Concentrado Herbal Aloe #0025



Bebida Herbal Instantánea Thermojetics®

- *una bebida de hierbas vigorizante*

A veces, un programa de control de peso puede provocar caídas en los niveles de energía; supera este sentimiento con esta bebida vigorizante de hierbas que puede tomarse fría o caliente; ¡cada vaso tiene tan sólo 5 calorías! El extracto de té verde ofrece vitalidad junto con nutrientes antioxidantes beneficiosos. Los nutrientes antioxidantes actúan para ayudar a proteger las células del cuerpo del daño producido por los radicales libres. Disponible en cuatro sabores: original, limón, melocotón y frambuesa.

Original 100g #0106

Limón 50g #0255

Melocotón 50g #0257

Original 50g #0105

Frambuesa #0256

Nutre y reaviva tu piel

Ahora que has aprendido cómo pueden ayudarte los productos de Nutrición Interna de Herbalife® a controlar tu peso, prueba a nutrir tu cuerpo también desde el exterior. Utilizar los productos de la gama de Nutrición Externa de forma regular te proporcionará una piel más resplandeciente, fresca y nutrida, de pies a cabeza.

NouriFusion®

- *la gama de cuidado facial básica fusiona naturaleza y ciencia*

Esta gama de cuidado facial básica es apropiada para la mayoría de los tipos de piel y ofrece las propiedades antioxidantes y protectoras de las vitaminas A, C y E – ¡vitaminas ESENCIALES para tu rostro! Limpia, tonifica e hidrata tu rostro cada día para obtener un aspecto saludable y limpio.

NouriFusion™ Limpiadora Tratamiento Multivitamínico Normal a Seca #2510 Normal a Grasa #2511

NouriFusion™ Tónico Tratamiento Multivitamínico Normal a Seca #2512 Normal a Grasa #2513

NouriFusion™ Hidratante Tratamiento Multivitamínico FPS 15 Normal a Seca #2514 Normal a Grasa #2515

Exfoliante Corporal

Esta exfoliante diseñado para utilizarlo en el cuerpo, ayuda a impulsar el proceso natural de exfoliación de la piel y deja la piel más fresca y suave.

#0353

Crema Reafirmante

La crema reafirmante utiliza de forma los multiácidos naturales procedentes de frutas y plantas junto con otros ingredientes especialmente seleccionados, ayudando a mejorar el aspecto de la textura y el tono de la piel.

#0354

Herbal Aloe

Limpia y restaura la piel cansada con las propiedades aliviantes del aloe vera de la gama de productos Herbal Aloe de Herbalife®.

- **Herbal Aloe Gel de Baño Suavizante Corporal #0493**

- **Herbal Aloe Gel Hidratante #0379**

- **Herbal Aloe Crema de Manos #0450**



¡Tu plan de bienestar duradero empieza HOY!

La magnífica gama de productos Herbalife de nutrición científicamente avanzada, de control de peso y de cuidado personal está respaldada por un servicio personalizado y por una garantía de devolución del dinero de 30 días a partir de la compra. Pide un Folleto de Productos.

Tu Distribuidor Independiente de Herbalife es:

Edición 151 – Encarte
Spanish
#5921-SP-51